

Propuesta Didáctica

capítulo 5 ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Cuestionario de Reflexión para el Alumnado

ITEMS	SI	NO	A VECES	¿POR QUÉ?
¿Crees que tus hábitos alimenticios se corresponden con una dieta sana y equilibrada?				
¿Piensas que la publicidad sobre productos de alimentación ayuda a la adquisición de unos buenos hábitos alimenticios?				
Realizas alguna actividad física			¿Cuál?	
¿Has participado de manera activa en las actividades de grupo?				
¿Cuáles han sido tus aportaciones individuales al grupo?				
¿Qué reflexiones te ha aportado el grupo?				
¿Has realizado las tareas de forma adecuada y con buena presentación?				
	Conductas Mejorables			
Enumera dos conductas relativas a una Alimentación Equilibrada que podrías mejorar.				

Añade alguna sugerencia

Comparte este cuestionario con tus compañeros y compañeras y realiza un informe general del mismo a nivel de clase.

