

Propuesta Didáctica

capítulo 7 BUEN USO DEL TIEMPO DE OCIO

Cuestionario de Reflexión para el Alumnado

ITEMS	SI	NO	A VECES	¿POR QUÉ?
¿Cuál es la actividad que realizas principalmente en tu tiempo de ocio?				
¿Cuál es tu tiempo medio disponible a la semana que le dedicas?				
¿Crees que existen alternativas suficientes para el tiempo de ocio?				
Enumera posibles alternativas para realizar en el tiempo de ocio.				
¿Has participado de manera activa en las actividades de grupo?				
¿Cuáles han sido tus aportaciones individuales al grupo?				
¿Qué reflexiones te ha aportado el grupo?				
¿Has realizado las tareas de forma adecuada y con buena presentación?				
	Conductas Mejorables			
Enumera dos conductas que consideres importante a la hora de planificar tu tiempo de ocio.				

Añade alguna sugerencia

Comparte este cuestionario con tus compañeros y compañeras y realiza un informe general del mismo a nivel de clase.

